

# WAF<sub>F</sub>

## Palabras claves

5 Alegría	Amar propio	5
5 Amabilidad	Apariencia	5
5 Amar y ser amado	Aprender	5
5 Amigos	Arte	5
5 Amistad	Auténtico	5
5 Amor		

---

## La alegría de vivir

Tú sabes,  
que las pequeñas alegrías  
suman para ser un poco, algo, muy...o lo suficientemente  
feliz.

Sólo hay que descubrirlas en el panal del tiempo  
y degustarlas en su justa medida...  
¡Eso! 'ni poco ni demasiado...'

## GZ

Las personas alegres, contagian la alegría de vivir.  
Podemos envidiar la alegría ajena o imitarla.  
No habrá sanción por plagio en el arte de crear y sentir la  
alegría saludable, que enaltece y embellece.  
¡Dejémonos envolver con las festivas fragancias  
que produce el bullicio de la alegría!

## G

*Cuando la alegría, sencilla y continua,  
trepa por las ramas de nuestra existencia, se alarga la  
vida.*

*¡Que la alegría sea la virulenta epidemia que azote a la  
humanidad  
para que abunde la felicidad!*

*La alegría y las virtudes  
Las cuerdas de la alegría hacen vibrar todo el ser  
y exaltan las virtudes del alma.*

*¡Vibra con tus alegrías y brilla con tus virtudes!*

*Amabilidad...*

*Sonreír con frecuencia y afectuosamente...*

*Hablar con cordialidad, a pesar de cualquier adversidad...*

*Escuchar a quien necesite ser escuchado...*

*Atender la necesidad del que está en problemas...*

*Enriquece al que lo recibe...*

*y no empobrece a quien lo da.*

*¡Eso es amabilidad!*

*(27/10/2000)*

Amar y ser amados

¡Qué placer es amar!

¡Quién lo puede negar!

*Ser constantes en amar, es una virtud que se desprende del  
cielo,*

*con alas tan suaves como las de ángeles.*

*Siempre es necesario buscar y hallar nuevos motivos para  
amar*

*con la constancia de las aguas del río que corre de prisa  
para llegar complacido al corazón del mar.*

G

*Si amas de verdad, no habrá disfraz que lo oculte por  
mucho tiempo;*

*y si no amas, no podrás fingirlo sin ser descubierta en  
poco tiempo.*

*(Sylmar, mayo de 2004)*

Amigos

*Algún amigo puede engañarnos o traicionarnos  
y nada quita que permanezcamos indiferentes;*

*pero, a pesar del desencanto que causan  
las espinas envenenadas de un falso rosal,  
nunca debiéramos abandonar al amigo*

*cuando se encuentra en infortunio.*

## **G**

*Es muy triste desconfiar de nuestros amigos,  
pero peor es defraudarlos.*

*Si la falsedad y la hipocresía de un amigo han pisoteado tu  
confianza, no escondas tu tristeza ni enciendas tu rencor.*

*(Sylmar, mayo 2004)*

*Si de amistad se trata...*

*La amistad no se trata sólo de sonrisas,  
abrazos y encuentros frecuentes.*

*Es un sentimiento dictado por el corazón  
y respaldado por los placenteros deberes de la conciencia  
ligados a lazos recíprocos de afecto.*

## **El amor**

*El amor subsiste, alimentado por los gruesos leños del  
afecto*

*y el suave abanico de la comprensión.*

*La bojarasca de las dudas, temores y sinsabores  
sólo ayudan a menguar la llama de un amor sincero.*

*(Sylmar, 29/05/04)*

Un amor quebrado

*Un jarrón quebrado, deja de ser fuerte y seguro.*

*Un amor dañado es como un jarrón fracturado, requiere  
suaves cuidados  
y el bálsamo del cariño, que fluye de la paciencia y la  
comprensión.*

Lo fantástico del amor

*Lo que tiene de fantástico el amor sucede  
cuando parece que no puedes dar, pero siempre encuentras  
cómo hacerlo: trabajarás por amor aunque no recibas un  
céntimo;  
la mejor parte será siempre para el otro, a quien amas;  
aunque estés ocupado, encontrarás algún tiempo para el  
amor;  
darás socorro al necesitado sin esperar recompensa.*

*Al amor, nadie lo llama, se presenta solo,  
sin importar la ocasión, sea ésta importante o  
insignificante.*

*El amor acompaña sin que se lo pidan  
El amor baja las escaleras del cielo,  
de donde viene a iluminar el alma de los habitantes de la  
tierra.*

Si amas . . .

*Si amas en tu vida con toda la fuerza de tu ser,  
permanecerás vivo en el recuerdo de quienes amaste.*

*¡Cuán grato y hermoso es intentarlo!*

Saber amar

*¡Gracias a Dios, hay tantos que saben amar!  
Pero son muchos los que no saben cómo es dejarse amar...*

Corazón, cerebro y amor

*El corazón no cumple funciones de cerebro,  
pero juntos hacen funcionar la vida.*

*El sentimiento y la inteligencia  
son dos satélites diferentes,  
pero juntos, hacen funcionar las células vivas del amor.*

Amor y perdón

*"Se perdona mientras se ama", -dijo Rochefoucauld -  
pero decimos, que es más difícil y maravilloso  
perdonar, a quien ya no amamos  
o a quien nunca hemos amado siquiera.*

Amor e ignorancia

*¿Quién dijo que para amar  
hay que ser sabio, inteligente o ilustrado ...?*

*Decía Lao Tsé: 'El ignorante no daña a quien ama',  
y con seguridad, esta sea una verdad irrefutable.  
Ser sabio o ignorante no impide cultivar el amor  
en toda su grandeza.  
(25/02/ 2000)*

*Cosas del Querer  
¡Qué hermosa es querer y ser querido!  
Pero, quien se quiere demasiado,  
poco le sobra para querer a otro.*

*El cielo del amor  
Cuando el hombre une sus colores cálidos y fuertes  
a los suaves y delicados de una mujer,  
nace en el cielo del amor algo tan bello y perfecto  
semejante al espléndido arco iris.*

*El amor propio  
Quienes padecen de amor propio  
son perfectos idólatras de sí mismos  
y sin la capacidad de disimularlo;  
insaciables en sus ambiciones,  
indeclinables en sus pretensiones.  
¡Triste condición del amor mal entendido!*

No es por casualidad que se  
aprende

*Por simple casualidad, se aprende poco.*

*Con sólo proponernos, no basta.*

*La única manera de aprender definitivamente,  
es buscar las perlas del saber, pulirlas y hacerlas nuestras  
sumando esfuerzo y concentración.*

*¡Zambúllete en el lazar del conocimiento!*

*(15/11/2004)*

Con las alas del arte  
Dios nos ha concedido las alas del arte, la música, la  
literatura  
para contemplar el esplendoroso firmamento de la belleza.  
Quedan muy lejanas las ruindades del mundo con toda su  
decadencia.

*¡Súbete a las celestes esferas donde se conjugan  
el amor a la belleza y la belleza del amor!*

*(3/5/1999)*

---

---

WBF<sub>F</sub>

## Palabras claves

5 Hacer el Bien

5 Belleza

---

---

Buenas acciones 5

### Hacer el Bien

*"Hacer el bien puede producir pérdidas" – dice José Narosky.*

*Tal vez sea verdad,  
pero las pérdidas producidas por hacer el bien,  
son pérdidas aparentes que devuelven  
paz espiritual a toda persona que preste su alma  
para las mercedes tan escasas en este mundo.*

**G**

*Ni muros, ni guardias, ni radares, ni controles podrán  
atentar jamás contra la libertad del que obra bien.  
El tal, es el más libre de todos los hombres*

**G**

*¡Cuánto cuesta hacer el bien sin ser mirados como  
extraños...!*

*¿De qué nos quejamos si al mismo Cristo  
le hicieron todo el mal posible en su paso por la tierra?  
El, haciendo sólo bienes fue perseguido y maltratado.*

*¿Qué podemos esperar nosotros?*

*¡No nos desanimemos!*

*Los hombres no hemos cambiado demasiado todavía.*  
(12/10/1999)

Si obras con el bien  
Si obras con el bien, tal vez no cambies el mundo,  
pero no serás el grano de arena que lo empeora.  
(10/02/2007)

## Belleza

*A veces no soporto el mundo que me rodea.*  
*Entonces levanto muros filosóficos, poéticos,*  
*de formas y colores atractivos, armoniosos,*  
*para que la belleza impida*  
*que pierda la sensibilidad de mis emociones.*  
(18-10-98)

Buenas acciones  
*La caridad y las buenas acciones tienen brillo propio,*  
*no hace falta lustrarlas.*  
(24-10-03)

# WCF<sub>F</sub>

## Palabras claves

5 Cambios	Cosas pequeñas 5
5 Cementerios	Crecer 5
5 Cielo	Credibilidad 5
5 Confianza	Crítica 5
5 Consejo	
5 Conversación	

---

*Cordialidad 5*

**No es fácil cambiar...**

*No es fácil cambiar el mundo,  
pero nadie te impide cambiar tu mundo interior.*

**G**

*Un pasado que no podemos olvidar  
no es excusa para no cambiar.*

Gracias a los cementerios  
El mundo es lo que es, gracias a quienes algún día  
se habrán de congregar en los vastos y ordenados  
cementerios

*junto con todos los que quedan afuera por razones  
transitorias.*

*¿Qué sería de nosotros sin el 'ser' de los cementerios?*

*La verdad es que con ellos o sin ellos,*

*el mundo sigue andando...*

Con la vista al Cielo

*Si no miras al cielo,  
no conoces las insondables extensiones del firmamento.  
Desde las alturas, siempre se vislumbra mejor nuestro  
derredor.*

*No limites tu visión a rascar la tierra como las gallinas,  
o a hacer cuevas como el topo.*

*La consigna debe ser:  
¡Con la vista al cielo, y los pies en la tierra!*

Confianza

*Sentir confianza, alivia las preocupaciones.  
Si la confianza viene de Dios, las preocupaciones se  
apaciguan,  
y el andar cotidiano se despeja como la luz del mediodía.*

*(24/01/2004)*

Sólo es posible confiar...

*Sólo será posible confiar en los demás,  
si los demás pueden confiar en nosotros.*

*Así se engancha la cadena ininterrumpible de la integridad  
que vuelve y envuelve la correcta relación con los otros.*

(12/12/2004)

La confianza es una palanca

*La confianza es una palanca que nos da la vida  
para aliviar el peso de nuestras cargas.*

*La suprema confianza es  
la que nos une a la fe con el Dios que transita a nuestro  
lado.*

(12/12/2004)

Sobre dar buenos consejos

*Me sorprende la aseveración de Oscar Wilde, que dice:*

*"Dar buenos consejos, es fatal".*

*Aunque tal vez tenga razón, porque en general  
la gente sabe lo que tiene que hacer, pero no quiere hacerlo.*

(9/12/2006)

La vida es una conversación...

*La vida es una conversación con los otros,  
bajo la luminosa bóveda del sol y de la luna,  
hasta que el correr del tiempo nos adormezca en el silencio  
de la tierra.*

(4/08/2001)

¡Viva la cordialidad !

*El saludo afable,  
la palabra delicada y oportuna,  
la presencia de un amigo sincero,  
es la música más encantadora que acaricia mi corazón.  
La cortesía genuina es néctar sabroso para que los colibríes  
de la alegría humana revoloteen por los jardines de nuestra  
convivencia.*

*¡Viva la cordialidad!*

Cosas pequeñas

*Si de pequeñas cosas hablamos  
del fósforo hemos de acordarnos.  
Cuando una gran oscuridad nos atemoriza  
un pequeño fósforo encendamos  
y tan pequeña luz, la oscuridad disipa.*

**G**

*Hay pequeñas vivencias que engendran grandes deleites.  
Una palabra oportuna, una sonrisa atractiva,  
algún pequeño acto de servicio,  
son insignificancias que tocan el alma con campanillas  
de emoción.*

*Romoneemos al corazón del otro con mariposas de colores,  
tan pequeñas y bellas como una caricia a un niño triste,  
o un beso de margarita para corazones angustiados.*

Creceer, sin limitaciones

*Puedes no darte cuenta de lo mucho que podrías llegar a ser  
mientras pierdes tiempo en constatar lo poco que eres.*

*Tal vez estés llamado a grandes realizaciones  
y te regodeas en lamentar tus pequeñeces y reveses.*

*Las dudas y los rodeos inútiles son pérdidas de tiempo.*

*Estamos llamados a la vida para reconocer nuestras  
limitaciones y hacer de cada interrogante una fructífera  
búsqueda de respuestas.*

*Eso es crecer.*

*(4/09/2000)*

Una sola vez...

*Una sola vez, se nace y se muere.*

*Una sola vez, se pierde la virginidad.*

*Una sola vez basta también para perder la credibilidad,  
y morir sin ella otra sola vez.*

*(12/12/2004)*

La Crítica

*Todos hemos criticado alguna vez, para bien o para mal...*

*¿Por qué usamos tan poco la auto-crítica?*

*¿Es que hay una ley que la prohíbe?*

*¿Qué impuesto la hace onerosa?  
Nada de eso, sólo tiene el aliento del egregio corazón  
humano.*

## G

*El día que la crítica sea colocada en un sándwich entre dos  
capas de elogios, tu vida seguramente tendrá otro  
sabor. (11/03/06)*



# WDF<sub>F</sub>

## Palabras claves

5 Descanso	¿Cómo es Dios? 5
5 Desorientación	Diploma 5
5 Difícil y ardua	Dudas 5

---

## El descanso

*El descanso es indiscutiblemente necesario  
para reponer fuerzas, energías. Pero ¡cuidado!  
El descanso interminable, es amigo de los cementerios,  
apaga la vida,  
nos acerca a la muerte quedamente, irresistiblemente.*

## Desorientación

*Me pregunto: ¿Por qué tanta desorientación en el mundo?*

*No es porque escasee la enseñanza, ni la instrucción,  
y menos la información.*

*Lo que falta son ejemplos dignos de ser imitados.*

*(28/03/2003)*

## Difícil y arduo

*Difícil y ardua cosa son estas dos cuestiones:  
mantenerse humilde alcanzando la grandeza;  
y ser fuerte ante el acoso de la adversidad".*

*(17/06/2006)*

## ¿Cómo es Dios?

*Intenté imaginar cómo era Dios.*

*Probé esta receta que la escuché de alguien  
que merece toda mi admiración intelectual.*

*Sumé las virtudes, bondades y santidad de todos los seres  
humanos*

*a través de todas las generaciones, reunidos en un sólo ser,  
y sólo alcanzaron para ser comparados a un grano de  
arena.*

*Sigo imaginando y preguntándome ¿cómo es Dios?*

*(31/03/1999)*

El valor de tu diploma

*Tienes en tus manos un flamante diploma.*

*Su valor no está sólo en que puedes obtener con él una buena vida,*

*sino en cuánto te ha capacitado para mejorar el mundo.*

(2/12/2007)

Que las dudas no te paralicen

*Busca la forma de avanzar a pesar de las dudas.*

*En el andar por los caminos,*

*siempre lo haremos con más luz o menos luz,*

*A la inmortal carroza del tiempo nada ni nadie la detiene.*

*Las dudas no deben ser barreras para disfrutar de una excelente estadía en los andenes de este mundo.*

*Sube a los terraplenes filosóficos a fin de encontrar los mejores rumbos para el sorpresivo e inevitable viaje que nos toca recorrer por las vías de los siglos.*

*¡Que las dudas no te paralicen!*

(4/12/2004)



# W E F<sub>F</sub>

## Palabras claves

5 Educación

5 Ejemplo

5 Elogios

5 Envidia

Esfuerzo 5

Esperanza 5

Experiencia 5

Equivocación 5

---

Educación y prosperidad

*La educación es el poder invisible  
que ofrece prosperidad a los pueblos.*

(1/12/2007)

## Maravillas del ejemplo

*Tuve la suerte de estar rodeada de padres y maestros  
que me señalaron cómo se debe vivir.*

*Pero aprecio mucho más lo que aprendí de quienes me  
dieron el ejemplo.*

*(24/09/1999)*

## Elogios

*Comparemos los elogios, las alabanzas con la sal o la  
pimienta.*

*Usados en su justo punto, dan sabor agradable a la vida,  
caen bien.*

*Pero en exceso o mal usados pueden malograr la vida,  
hasta de los más santos y piadosos.*

## Sobre reclamos y elogios

*Si hay que reclamar, reclame.*

*Pero, si hay que hacer un elogio, elogíe.*

*Nunca te guardes de dar una palabra de aliento,  
cuando alguien se la merezca.*

*(28/05/2000)*

## Envidia

*La envidia surge porque*

*se pretende más de lo que somos capaces de tener.*

*Es autocompasión que carcome el alma porque creemos*

*que somos inmensamente desafortunados por supuestas  
carencias.*

Esfuerzo y felicidad

*La felicidad no es sólo placer.*

*Tiene mucho que ver con logros*

*que han requerido esfuerzo y perseverancia.*

*(5/12/2007)*

Esfuerzo y perseverancia

*Hay personas que viven pendientes de ilusiones pasajeras  
que nunca se cumplen porque requieren esfuerzo y  
perseverancia. Comenzar y nunca acabar  
es un virus que corroe la personalidad.*

Con esperanza hacia la meta

*Cuando la esperanza no nos acompaña por el camino a la  
meta,*

*el cansancio y el desánimo, ocupan su lugar.*

*(1/12/2007)*

La experiencia

*La experiencia es una excelente maestra:*

*nos exige la prueba antes de darnos por aprobada la  
lección.*

*(1/12/2007)*

Cuando te equivoques

*Cuando te equivoques,*

*reconoce cuanto antes tu error o desacierto.*

*Es lo que el mundo más necesita en aras de la paz.*

*En la gran playa de la humanidad, tu granito de equidad*

*es necesario para una convivencia en armonía.*

*¡No lo dudes, es importante!*



**W FF<sub>F</sub>**

Palabras claves

5 Fe

Futura 5

5 Felicidad

---

Fracaso 5

Los brazos de la fe  
La fe, es el brazo extendido del amor en busca del sol de la  
esperanza  
cuando las nubes amenazan mi cielo de estrellas ausentes.

Iluminados por la fe  
A lo largo de cada día, podemos tener dudas y flaquezas de  
espíritu y aún continuar iluminados por la fe  
que nos ofrecen las fuertes alas de la esperanza.

(12/12/2004)

## La Felicidad

Una pizca de alegría puede alcanzar  
para llenar nuestros cántaros de felicidad.  
Otras veces, ni todo el oro del mundo logra hacernos feliz.

¡Qué misterio es esto de la felicidad!

En verdad, no existe ninguna medida universal,  
ni mínimos ni máximos para obtener y retener la  
felicidad.

Lo cierto es que, por poco o por mucho ¡qué lindo es ser  
feliz!

G

Cada uno tiene un hueco reservado en su corazón para  
llenarlo con esencias felices o arruinarlo con hojarasca y  
desdichas.

¿Seremos capaces de elegir lo mejor?

## G

*¿Quién se atrevería a negar que la felicidad plena es una  
utopía?*

*Cada gramo de felicidad está intercalado con sinsabores o  
indiferencia*

*La felicidad completa no pertenece a este mundo,*

Lecciones del fracaso

*¿Por qué quitarle alegrías a la vida  
recordando los fracasos del pasado?*

*Que éstos te sirvan sólo para no volver a cometer los  
mismos errores.*

(3/07/1999)

El futuro

*El futuro no depende de que pase el tiempo solamente,  
es preciso saber prepararse para lo que vendrá.*

(23/11/2007)

Filosofía acerca del futuro

*¿Vamos hacia el futuro o el futuro viene hacia nosotros?*

*Tal vez, vamos hacia lo que se nos viene encima: lo  
inevitable.*

(10/08/98)



# WGF<sub>F</sub>

## Palabras claves

5 Generalizar

Grandeza 5

5 Graduados

---

Generalizar es una equivocación  
*Debemos concientizarnos de que es injusto generalizar.  
Entre los humanos hay tantas diferencias como habitantes  
en el mundo.*

### El graduado

*El graduado ha preparado en las aulas sus alas para volar.  
Ahora, en la calle, remontará vuelo.  
Sólo la práctica lo hará un buen piloto,  
(1/12/2007)*

### Grandeza

*La verdadera medida de la grandeza de una persona  
la descubrirás en su trato con los más pequeños,  
con los menos agraciados y los desamparados.  
(27-02-2003)*



# WH F<sub>F</sub>

## Palabras claves

5 Hábitos

5 Héroe

Humildad 5

Honrado 5

---

### Sobre hábitos

*Nuestra sociedad, con tantos adelantos científicos que  
demuestran  
cuán nocivos son los hábitos del alcohol, el cigarrillo y  
las drogas,  
no consigue que la publicidad y los ejemplos aplaquen los  
deseos*

*y la tentación de ser consumidores por adicción.*

*¿Por qué?*

*Los hábitos nocivos, esclavizan.*

*La única clave segura de no ser atrapados es,  
no probar jamás ninguna droga, no acercarnos a ellas,  
no tentarnos.*

### Héroe

*Hay héroes anónimos que dejan influencias duraderas.*

*Hay héroes inventados que no sirven para nada.*

*Hay falsos héroes que arrastran a cualquiera*

*a cualquier cosa y a cualquier parte.  
Hay héroes reconocidos y valiosos que portan  
ejemplo y virtud para ser imitados con dignidad.*

*¿Cuál es el tuyo?*

*(25/09/2004)*

## *Ser honrado*

*Ser honrado hoy en día, parece una práctica inusual,  
y por eso, cuando se la descubre se torna una noticia  
excepcional,*

*En realidad debiera ser lo más natural,  
como que el sol sale cada día y las estrellas titilan en la  
noche.*

## *Humildad*

*No debiera amargarnos,  
el reconocimiento esperado pero que nunca llega,  
el elogio merecido que no recibimos.*

*Transformemos esta situación  
en caminos de humildad y de virtud,  
tan necesarios para recuperar el brillo  
que ha ido perdiendo esta desalentada humanidad.*

*¿Humildad u orgullo?*

*Cuando nos importa demasiado  
que nuestras obras sean conocidas, reconocidas y exaltadas*

*es evidente que la humildad ha sido desplazada  
por el orgullo y la vanidad.  
Sólo la humildad embellece y da brillo a nuestras buenas  
acciones.*

---

## W I F<sub>F</sub>

Palabras claves

5 Iluminados  
5 Indiferencia  
5 Ingenuidad

Ingratitud 5  
Inmigrante 5  
Inocencia infantil 5

---

Sobre la luz de los iluminados  
*Entre lecturas y observaciones, descubrí que los  
"iluminados"  
no sólo saben aprovechar su luz propia,  
sino que se enriquecen y nutren de las luminarias que los  
rodean.  
Lección para los autosuficientes.*

La venganza de la indiferencia  
*Si han dañado tu corazón, si han doblegado tu dignidad,  
puedes vengarte con la indiferencia y el perdón.  
La indiferencia es lo más cercano al olvido,*

*a la ausencia de vida y colores, es la nada, el vacío.  
Esta forma de perdonar no daña a nadie, y nos hace bien.*

*(8-01-2000)*

Un poco de ingenuidad

*Un poco de ingenuidad, no hace mal a nadie.*

*Pero es mejor alejarse de la sabiondez, porque ésta es  
repelente.*

*(10/08/98)*

Ingratitud

*Ingrato es quien se hace el distraído por los favores recibido,  
quien olvida a su amigo en circunstancias de necesidad,  
el que desprecia a sus padres, que le dieron protección y  
vida,*

*aquel gobernante que promete y luego no cumple sus  
promesas.*

*La ingratitud es una crueldad de omisión  
y desprecio por la buena intención ajena.*

*El ingrato es un ser despreciable pero, como ser humano  
imperfecto, merece saber que la gratitud es la madre de todas  
las virtudes..*

*(11/04/99)*

Lección del inmigrante

*'El suelo está muy abajo, por eso muchos no se atreven a  
cultivar la tierra', decía un inmigrante ucraniano,*

*Lo que significa que, para producir y engrandecer la patria,  
es necesario afacharse, eso requiere esfuerzo  
y no todos están dispuestos a sacrificarse.*

*(6/09/99)*

Inocencia infantil al resguardo

*Resulta gracioso observar un chico pícaro y avispado,  
o aquel agrandado que se asemeja a un adulto  
en su modo de hablar y proceder.*

*Lo que no es en absoluto gracioso es incentivarlo a ser un  
agrandado,  
pues se le está robando su escaso tiempo de inocencia  
infantil.*

*Dejemos al niño ser feliz, a su manera y en su propia  
esencia*



**WJF<sub>F</sub>**

Palabras claves

5 Justicia

5 Ideales juveniles

Juventud 5

## Justicia pública

*La justicia debiera ser una de las principales virtudes  
públicas.*

*No depende solamente de los gobiernos, sino también de los  
ciudadanos.*

*Justicia pública, se logra con un pueblo que no exalta la  
venganza,*

*que no infunde temores mezquinos  
y que practica el amor y la generosidad con sus  
compatriotas.*

*Todos deben saber, que la Justicia, también " empieza por  
casa".*

## Los ideales de los años juveniles

*A medida que nos deslizamos por el terraplén del tiempo los  
ideales van quedando atrás, se van derrumbando...*

*La verdad brilla por su ausencia, la justicia no aparece,  
la paz está a la deriva, las ilusiones se vienen a pique.*

*Y podemos llegar a sentirnos vacíos.*

*Benditos los que poco a poco logran llenar esos espacios  
de sabiduría, de fortaleza moral sin claudicar de sus  
ideales.*

(20-05-2000)

¡ Juventud... Juventud !

Nuestros muchachos

deben infundirnos simpatía por su cálida vivacidad,  
y respeto por lo que pueden llegar a ser en los atrios de la  
humanidad.

Alegrémonos con sus dichas y compartamos sus ansiedades.

Intentemos desarrollar en ellos la sabiduría.

Encendamos en sus corazones las antorchas del valor y la  
grandeza.

El cultivo del espíritu les abrirá las puertas del progreso.

El secularismo y el materialismo son la peor tragedia  
para la salud mental y moral de la humanidad.

Salgamos al encuentro de los jóvenes,  
antes que sean destruidos por la vorágine de una  
civilización

deprimida y alejada de cuestiones nobles y puras.

(3/07/99)



# WL F<sub>F</sub>

## Palabras claves

5 Lamentaciones

Libros 5

5 Libertad

---

### Sobre lamentaciones

*¿Vale la pena perder tiempo en lamentaciones?*

*Prestando atención sólo al lado malo o triste de las cosas,  
le quitamos lustre a muchas horas de la vida sin beneficio  
alguno.*

*Comencemos, saliendo al encuentro de todo lo bello y noble  
que hallamos a nuestro paso:*

*una sonrisa, un amanecer, una buena lectura,  
un plácido descanso, el paseo al atardecer.*

*Ser útiles, mirar las estrellas, disfrutar del sol,  
ser caritativos, amar las flores ...*

*¿Nos sobraré tiempo para lamentaciones inútiles?*

*¡Libertad, ... Libertad...!*

*¿Existirá la libertad absoluta  
y al servicio de las voluntades individuales?*

*El orden y la convivencia proceden  
del respeto de las leyes, normas y reglamentos.*

*Lo contrario sólo da lugar al caos social.*

*Prueba aislarte, y aún allí persistirán las leyes naturales,  
y no podrás librarte de los caprichos del clima, del tiempo  
de las estaciones y las sementeras, de leyes fisiológicas y  
ecológicas.*

## Libertad y restricciones

*El viento es libre mientras no encuentre resistencia en el  
muro ...*

*La flor no es libre de cambiar su forma ni su color,  
ni de negarse a florecer en su tiempo.*

*La luz no tiene libertad de traspasar una pared opaca.*

*Al corazón no le está permitido cumplir funciones de  
cerebro .*

*No existe el poder de la libertad con todas sus razones, que  
pueda cambiar las leyes de la naturaleza.*

*Las restricciones forman parte de la vida  
y la libertad acompaña en todo lo que le está permitido.*

La vida es un libro...

*La vida es el libro que escribimos con el rocío de las noches  
tristes*

*y las espinas de los rayos del sol ardiente.  
Al borde del camino, Dios nos regala su libro  
con voces de trinos y perfume de primaveras.*

(4/08/2001)

---

---

## WLL FF

¿Has llorado...?

*Quien ha llorado mucho,  
tiene el cristal de su mirada más transparente  
para apreciar el mensaje de una noche estrellada,  
o sentir el sabor de las lágrimas ajenas.*

*¿Has llorado mucho?*

*Llorar es un acto humano muy necesario, a veces.  
Es también la oportunidad de acercarle el consuelo al  
triste,  
al frustrado, al impotente, al que sufre una pérdida.  
Llorar con ellos, también hace bien!*

---

---

# WMFF

## Palabras claves

5 Madurez

5 Manos

5 Maravilloso

Muerte 5

Mujer 5

---

## El tránsito a la madurez

*A medida que se aglomeran los años con sus inviernos y  
primaveras,*

*cada traspie, derrota o ilusión en fuga, nos alivian de  
bagajes inútiles,*

*y a esto llamamos, en algún momento de la vida:*

*'madurez', juicio, experiencia...*

*A no desesperar, la madurez necesita llegar de alguna  
manera.*

No te fíes de la madurez.

No te fíes por la apariencia de las personas supuestamente experimentadas o por ser ya centenarias. Nunca se sabe cuándo se ha logrado el codiciado juicio intelectual, emocional o social que llamamos madurez. Hay quienes lo tienen desaparecido en la mañana de su madriguera.

No todas pueden lucir conductas maduras, o porque son escondedores o porque no la tienen.

Manos

En este siglo de vorágine y ambiciones, las manos puras debieran ser más importantes que las manos llenas de consumismo o vanaglorias.

¿Crees que eres maravilloso?  
¡Pobre de aquel que se siente y se cree estupendamente maravilloso!

Ya no podrá equivocarse porque tendrá que mostrarse ante el mundo, impecable, perfecto y angelical, o sea, ¡maravilloso!

¡Qué difícil le resultará mantenerse en el pedestal de su imaginaria perfección!

20/04/2004

¿Muerte para un enemigo...?

Desearle la muerte a un enemigo, no es castigo. Afrontando la complejidad de la vida, se sufre más,

*pues, bien se sabe que la muerte es un descanso.*

*¿Por qué me gusta ser mujer?  
Si me preguntan por qué me gusta ser mujer, simplemente  
respondería:*

*' porque soy la mujer que mejor conozca en el mundo'.  
Pongo las manos en el fuego por lo que afirmo*

---

# W N F<sub>F</sub>

Palabras claves

5 Nada

5 Naturaleza

5 Necesidades

Necesidades 5

Nobleza 5

Nostalgia 5

---

*Si no tienes nada...  
Si no tienes nada, por amor te pido todo,  
para que no creas que soy interesado...  
(10/08/98)*

Lecciones de la naturaleza  
*El hombre que respeta los procesos de la naturaleza,  
entiende mejor la perfección de las reglas de la vida.*  
(23/08/97)

## Necesidades

*Si al cedro o al roble, se les ocurriera ser necios,  
¿para qué les serviría?*

*Y al hombre, más le convendría imitar la fortaleza y  
nobleza de aquellos árboles, que revolcarse en la bojarasca  
de la necesidad.*

## G

*Una persona de escaso ingenio pero correcta,  
fastidia menos que el genio brillante pero necio.*

En cuestión de necesidades

*En temas de necesidad, 'pedir' simplemente  
no es lo mismo que "saber" pedir con decoro y respeto.  
Por suerte, hay muchos que saben acercarse a la necesidad  
de ayudar,  
motivados por el corazón y las bondadosas alas  
de la sensibilidad y el afecto sinceros.*

(9/03/2006)

## Los necesitados y la benevolencia

*Los necesitados nunca son deseados,  
aunque por alguna razón de la lógica, serían necesarios,  
para que practiquemos la benevolencia.*

*Aunque parezca cruel que sea así,  
es nuestra oportunidad ser los mensajeros del alivio  
a cuanto prójimo esté en situación de penuria y escasez.*

*Si todos cumpliéramos esta misión, algún día  
todo el mundo sería bueno y considerado, por lo tanto  
feliz.*

## Cultiva la nobleza

*Cultiva la nobleza como una rosa en tu corazón.  
Nadie podrá quitar su perfume del aliento de tu ser.*

*(17/07/2002)*

## Nostalgia

*Las distancias y las ausencias crearon la nostalgia.  
La nostalgia es la contemplación  
de algo muy querido y oculto  
que se nos escapa de la vista por la ranura del tiempo y el  
espacio.*

*Sentir nostalgia está entrelazado con el amor, por eso es  
bueno... sólo en medidas que no excedan al equilibrio  
emocional.*



# WOF<sub>F</sub>

Palabras claves

*5 Olvida  
5 Oblisa*

*Osados 5*

## El olvido reparador

*Hay olvidos reparadores, a los que llamamos perdón.*

*La mejor herencia para un mundo mejor  
es saber olvidar con inteligencia y magnanimidad.*

(10/02/07)

Mirándonos el ombligo ...

*Cuanto más nos miramos el ombligo,  
no apreciaremos la magnitud del universo,  
ni la abundancia de sus estrellas.*

¡Cuidado con los osados!

*De osados está lleno el mundo,  
pero entre ellos, hay muchos mediocres,  
que sólo buscan sobresalir a cualquier costo,  
que confunden empuje o valentía con osadía  
desprejuiciada.*



# WPF<sub>F</sub>

Palabras claves

5 Palabras

5 Todo para

5 Perdón

5 Perfeccionamiento

---

Perfección 5

Pesimismo 5

Proponiéndote 5

Placeres 5

---

## El poder de la Palabra

*¡Cuándo será el día en que comprendamos  
que la pluma y la palabra pueden ser tan duras y poderosas  
como una piedra certera en la frente de Goliat  
o una contundente bala de cañón clavada en el objetivo de  
destrucción!*

(20/04/2007)

## Palabras que lesionan

*Hay palabras que hieren más que un castigo.  
Que el enojo no convierta tus palabras en razones injustas  
y más dolorosas de lo que el equivocado merece.*

"Todo pasa" . . .

*No hay mandamientos que digan que los buenos momentos,  
los acontecimientos agradables de la vida nunca dejarán de  
existir,*

*ni que las sombras del dolor o las contrariedades durarán  
para siempre.*

*La constante de la vida es que "todo pasará", o porque  
desaparece,*

*o porque te acostumbras, o porque lo olvidas.*

(9/10/2003)

El perdón...  
es la dádiva que no merecemos,  
es un manto de misericordia sobre las equivocaciones  
humanas.

Para el corazón avergonzado,  
es paz inmerecida, es confianza recuperada.  
Es la felicidad perdida que retorna en alas de la bondad,  
es grandeza del perdonador  
y gratitud del perdonado.  
(20/04/2003)

Perfeccionamiento de la vida  
Una carrera técnica, profesional o universitaria nos  
habilita  
para empezar el perfeccionamiento de la vida.  
Cuidemos que no se desvanezca con el desgaste de nuestras  
energías  
o con la muerte de las neuronas cerebrales.  
¡Hay mucho de eso en estos tiempos de exigencias extremas!  
(19/05/2000)

¡Oh, ... la perfección!  
A veces nos proponemos ser tan perfectos, obsesivamente  
perfectos  
que la gente huye de nuestra presencia.

*No nos engañemos, es necesario que la gente buena, perfecta,  
sea también agradable y atractiva.*

*(8/11/2002)*

*¿Pesimismo u optimismo?*

*En el gremio de los "Sí, pero...", se encuentran los  
pesimistas.*

*Para los optimistas no hay "peros..." ni miedos  
infundados.*

*De todos modos, la prudencia nos exige  
no desviarnos exageradamente en ninguna de ambas  
direcciones,  
aunque el optimismo lleva grandes ventajas físicas y  
espirituales.*

*Los placeres ...*

*El placer no nos está prohibido si es bueno, correcto, digno  
y saludable, solamente no hay que abusar de él.*

*Proponiéndote*

*Cualquier emprendimiento que te propongas lograr con  
éxito,*

*comienza cuando te pones en movimiento.*

*La persistencia y el ritmo lo harán crecer.*

*Es probable que surjan dificultades, pero es de valientes  
luchar*

*y no rendirse ante cualquier tropiezo.*

*Alguien nos han legado su sabiduría declarando que  
"la clave no está en no caerse, sino en saber levantarse y  
continuar".*

(4/12/2004)



## W R F<sub>F</sub>

Palabras claves

5 *Respeto*

*Rosas* 5

---

Sobre el respeto

*Si sabes respetar las ideas ajenas,  
tendrás la dicha de encontrar siempre un amigo,  
del otro lado del río o detrás de la montaña.*

G

*Si nada has hecho que te avergüence,  
el grato sabor del respeto propio será contigo.*

Sobre las Rosas

*¡Es tan fácil deslumbrarse ante una rosa!*

*No comprendo por qué son tan pocos los que se detienen a admirarla...*

*Es porque tienen el alma empobrecida de sensibilidad y herida de indiferencia.*

**G**

*Si cultivas o te regalan rosas,  
recuerda que en sus tallos abundan las espinas.  
El rosal puede lucir precioso, pero nunca lo hallarás sin espinas.*

*¡ Así como la vida! ...*

*(27-02-2003)*



## W S F<sub>F</sub>

Palabras claves

5 Sabiduría

5 Sabio

5 Sagacidad

5 Sociedad

Soledad 5

Solidaridad 5

Sueños 5

Suprimiento 5

---

Perdurabilidad de la Sabiduría  
*El tiempo va acumulando sabiduría en la raza inteligente,  
a medida que va marcando, con indeseables arrugas  
el cuerpo de nuestra decadencia.  
Sólo la sabiduría perdurará en las genealogías venideras,*

*de las arrugas, nadie tendrá más memoria  
cuando regresemos al vientre de la tierra.*

De la Sabiduría y la Humildad

*La sabiduría y la humildad van siempre de la mano,  
son gemelas en la prudencia y el equilibrio.*

*El orgullo del pedante le impide reconocer cuánto ignora,  
a pesar de su erudición.*

*El sabio y el humilde, brillan en silencio y relucen por lo  
que valen, pues la sabiduría y la humildad son perlas del  
alma*

*que florecen entre rosas y lodazales, entre espinas y  
pisotones.*

*(21/05/99)*

El verdadero sabio

*El verdadero sabio nunca se conforma con el aprendizaje  
obtenido. Continuará su búsqueda mientras en su cielo del  
saber,*

*hayan gaviotas para ver.*

*(2/12/2007)*

Sagacidad

*La sagacidad inteligente  
demuestra su valía en la moderación.  
Conducirse como el soberano de los sagaces,*

sólo aumenta la desconfianza hacia esa persona,  
porque tal astucia suele manejarse para beneficio propio  
y no garantiza honradas intenciones ni limpia  
conciencia.

## Sociedad moderna

Exceso de movimientos. Profunda superficialidad. Espíritus  
vacíos. Materialismo sobrealundante. Facilismo,  
inconstancia.

Ideas fatuas, ausencia de principios.

¡Pensar que el hombre tiene a su disposición  
la extraordinaria experiencia de seis mil años de  
desarrollo!

¿Dónde ha quedado la sabiduría de los siglos?

¿Es que no hemos aprendido nada en tanto tiempo?

¡Es hora de rescatar las joyas de la espiritualidad y la  
trascendencia, que han sido desvirtuadas con total  
desparpajo!

## La Soledad

¿Cómo huir de la soledad si la llevo encima  
y nadie me la quita, nadie me la espanta?

## G

Dicen que la soledad alienta la inspiración artística.  
O dicho de otra manera, tal vez el arte sea un tránsito  
para evadir la soledad.

## G

*La soledad es un hueco, un vacío.*

*De nada vale llenarlo con bullicio televisivo,  
conversaciones baladíes. Mejor es que salgas a atrapar  
sueños y proyectos.*

*Dale sentido a tu vida y la soledad ya no será un vacío,  
tal vez la llegues a necesitar para tomar un poco de  
descanso.*

*¡Hay tanto para hacer y tanto para disfrutar!*

*¡Buscando soles hallarás el universo!*

*(19/04/2005)*

*Proclama solidaria:*

*Se necesita para este mundo en decadencia, un aguacero de  
amor.*

*¡Que no falten tu gotita y la mía!*

*(22/10/02)*

*¿Tienes sueños todavía?*

*Soñar, a la manera de un pensante, con proyectos,  
ilusiones y utopías, es sólo privilegio de seres humanos, y  
no de animales.*

*Una maleta de sueños no debe faltarle a ningún viajero  
andante.*

*Tus sueños son como barriletes, que vuelan con la ilusión  
de besar la luna y dar una vuelta en las órbitas de las  
estrellas.*

*¡Sueña! ¡No te vueltes de los columpios de tus quimeras!*

*(14/12/2004)*

Sueños imposibles

*¿Por qué empeñarse hasta la desesperación  
con grandes sueños imposibles?*

*Las pequeñas cosas posibles pueden hacerte muy feliz  
también.*

*(29/12/2004)*

Sobre el sufrimiento

*Si estás convencido que has venido al mundo a sufrir,  
hallarás motivos suficientes para ello.*

*Transitar por el sufrimiento es parte de la vida, sin dudas.*

*Pero, una carroza puede estar esperándote en los caminos  
polvorientos, en las rutas del desierto o en los valles de  
frescos manantiales, para llevarte de paseo por escondidos  
paisajes de placeres y prosperidades  
que ofrece el andar por la vida.*

*(24/04/2005)*

---

# W T F<sub>F</sub>

Palabras claves

5 Tiempo

Tratarse bien 5

---

## Cuestiones del Tiempo

*Para los niños, el tiempo no existe.*

*Para el adolescente, el tiempo es eterno.*

*Para el adulto, el tiempo vuela.*

*Para el anciano, el tiempo pasado fue mejor.*

## G

*Me puse a pensar, ¿qué pasaría si se detuviera el tiempo?*

*Una buena parte del mundo se pondría histérico,  
desesperado;*

*y la otra mitad, tal vez, lo disputaría.*

*Yo desearía tener una llave y regular mis tiempos,  
a veces lo pondría en fuga y otras lo detendría a mi  
manera.*

*¿No sería maravilloso retener los momentos agradables,  
huir de los tiempos no felices*

*y dejar que corran cuando todo ocurre con normalidad?*

*¡Cuán poco cuesta soñar... imaginarse utopías!*

*El tiempo nunca se detendrá, seguirá corriendo, y nosotros  
con él.*

*¡A tratarse bien...!*

*Seamos bondadosos con nosotros mismos.*

*Debemos darnos la misma atención que merecen nuestros  
amigos.*

*No está mal que dediquemos cierto cuidado especial a  
nuestra persona..*

*Respetarte y apreciarte, no es vanidad.*

*Es simple generosidad compartida con el tú y el yo que  
hay en ti.*

*Lo dice el Evangelio:*

*"debes dar el mismo trato a tu prójimo como a ti mismo".*

*Lo que, a su vez implica,*

*"bríndate todos los cuidados así como debes hacerlo con los  
demás".*

*(8/02/2004)*



# W U F<sub>F</sub>

## Palabras claves

5 Universo

Utopía 5

---

### Universo

*¿Qué es el universo para ti?*

*- Luz del infinito, que no cabe en mi pensamiento.*

*¿Qué eres tú para el universo?*

*- Una miseria que no alcanza a ser un microbio.*

*¡No somos nada! ¿De qué nos vanagloriamos?*

### Utopías

*¿Qué son las utopías?*

*Son los sueños que nos muestran desvarios intocables.*

*Son ilusiones inalcanzables hechas mito.  
Son un cofre de mental lleno de fantasías huidizas.  
Son también las urnas donde se vota por un ideal muy  
distante.  
Es en la carrera de la infinitud donde se intenta atrapar  
una quimera.*

## G

*En tu pequeño universo,  
pon una gota de utopía en el iris de tus ojos,  
para que tus ilusiones hagan llover estrellas sobre tu  
cabeza.*



## W V F<sub>F</sub>

### Palabras claves

5 Alegría

5 Amabilidad

5 Amar y ser amado

Amor 5

Amar y ser amado 5

---

La vida es bella

*La vida es bella, si la sabemos descubrir  
a través de una mínima capacidad de asombro.*

*El devenir cotidiano nos regala pequeñas y grandes maravillas.*

*La vida es bella por la hermosura de los buenos sentimientos,*

*por la inagotable fuente de regocijo que nos regala la vida en familia,*

*por el suave cobijo de la amistad.*

*La vida también se hace bella,*

*al andar por los caminos con la frente en alto y el corazón alegre.*

*(24/04/2005)*

*El "virus de la transgresión"*

*Este virus, que proviene de nuestra madre Eva se está transformando en una epidemia de esta civilización.*

*Casi no sorprenden las transgresiones morales, sexuales, matrimoniales y de la conducta social entera.*

*Se busca, se acepta y se justifica cualquier excitación fuera del marco ético y de las buenas costumbres.*

*Nada impide que seamos leales a toda pureza que hace digna a una persona de bien.*

Es urgente que rechacemos aquello que no eleve al ser  
humano  
a la condición de "Homo Sapiens" cabal e intachable.  
(1/10/02)

La manía de la velocidad  
¿No es, acaso, la velocidad una de las manías de este siglo?  
Acelerar, correr, son sinónimos que atropellan  
todo aquello que pueda parecerse a una razonable  
serenidad.

El exceso de velocidad arremete contra la prudencia  
y torna al mundo maniático, impaciente y enloquecido.  
Se puede avanzar por la vida con naturalidad  
o disparar a toda velocidad hacia la muerte,  
todo depende como conduzcas tus nervios, tus ansiedades...  
y tu automóvil.  
(25/04/99)

Una ventana abierta  
Una ventana abierta es un espacio  
por donde entra y sale vida.  
Por ella puede asomar la felicidad  
o huir de ti todo lo bueno que es posible disfrutar cada día.  
Depende que la tengas abierta o cerrada en el momento  
oportuno.

*¡Juégate por la luz, el aire y los colores que traspasan tu  
ventana*

*y nutren de savia vital tu existencia!*

*Acerca de la verdad*

*La verdad, es una vocación.*

*¿Quién se siente libre para distorsionarla?*

*A la verdad, nada la tuerce, nadie la acobarda.*

*Los enemigos de la verdad son la mentira y la hipocresía.*

*Los detractores de la verdad son los indiferentes,  
los que miran para otro lado, a la hora de defender la  
veracidad.*

*(14/08/02)*

*De la vida y sus cosas*

*Disfruta de la alegría, de tus edades, de los triunfos, de tus  
virtudes.*

*Acepta y corrige tus defectos.*

*Alimenta tus sentimientos con amores nobles.*

*Esquiva lo malo y lo desagradable.*

*¡Enamórate de la vida y sus cosas bonitas!*

**G**

*La vida se parece a las componendas comerciales.*

*Nos vende alegrías y placeres, nos estafa con suprimientos y  
desengaños, nos ofrece baratijas y espejitos de colores.*

Ganamos, perdemos, como en una complicada contabilidad.

Nada nos garantiza que no existan contrariedades, ni zozobras.

Ante las angustias y dolores siempre hay alguna compensación

o el tiempo y el olvido nos apaciguan con suaves paños de consuelo. Después de todo, el sufrimiento es la mejor lija que quita asperezas del alma, purifica los sentimientos.

Esa será nuestra ganancia.

(12/06/01)

Algo sobre la virtud

La virtud, es uno de los valores más completos que adornan el carácter humano.

A pesar de su existencia sempiterna, no luce canas ni arrugas.

En sus venas sólo corre savia de bien y belleza, pero la insensatez del hombre quiere hacerla figurar como una decrepita antigüedad.

Cuando el hombre y la mujer son virtuosos, el cordero del amor domina a la fiera del mal.

Si nos preocupáramos de cultivar la virtud ¡cuán distinto sería el mundo!

*Habría menos cárceles y serían menos necesarios los  
servicios policiales;*

*Aún en medio de la decadencia de esta civilización,  
los virtuosos disfrutaban de su integridad.*

*¡El mundo necesita de la virtud como el sol en el  
firmamento!*

*(27/ 05 /2000)*

